

IGSU avertizeaza: Valul de caldura pune stapânire pe întreaga țara; luați masuri pentru a va proteja sanatatea

Autoritațile vin cu o serie de sfaturi în contextul valului de caldura anunțat pentru aceste zile.

"Valul de caldura pune stapânire pe întreaga țara! Astazi și mâine, 25 - 26 iunie, sunt în vigoare avertizari meteorologice de temperaturi deosebit de ridicate, canicula și disconfort termic accentuat. (...) Fiți precauți și luați masuri pentru a va proteja sanatatea", se arata joi pe pagina de Facebook a IGSU.

Joi, între orele 12:00 și 21:00, cea mai mare parte a țării se afla sub avertizare meteorologica de Cod galben.

Temperaturile maxime vor fi cuprinse între 30 și 35 de grade, cu cele mai ridicate valori în vest și nord-vest, unde izolat va fi canicula.

Vineri, tot între orele 12:00 și 21:00, valul de caldura se va extinde în toate regiunile din țara. O mare parte a țării se va afla sub Cod galben, cu maxime de 30 - 34 de grade și disconfort termic accentuat.

În același interval, va fi în vigoare și o avertizare de Cod portocaliu. În județele vizate, temperaturile vor ajunge la 33 - 37 de grade, cu cele mai ridicate valori în Câmpia de Vest.

Autoritațile vin cu recomandari:

- * consumați apa în mod regulat, chiar daca nu simțiți sete;
- * evitați deplasările și expunerea directa la soare în orele cele mai calduroase ale zilei;
- * purtați haine lejere, deschise la culoare;
- * ramâneți, pe cât posibil, în spații racoroase sau umbrite;
- * evitați efortul fizic intens în aer liber;
- * verificați starea copiilor, vârstnicilor și a persoanelor vulnerabile din familie sau vecinatate;
- * nu lasați niciodata copiii sau animalele de companie singure în autoturism, nici macar pentru câteva minute, deoarece temperatura din interior poate crește rapid la valori periculoase, chiar și cu geamul întredeschis.