

Studiu național: 70% dintre medicii rezidenți iau în calcul plecarea din țară

70% dintre medicii rezidenți iau în calcul plecarea din țară, în lipsa unor oportunități profesionale clare, arată studiul național 'Traseul în cariera al medicilor de sanătate publică și management din România de la rezidențiat la angajare', facut public luni.

Deși 97,6% dintre rezidenți se declara mulțumiți de pregătirea profesională, studiul evidențiază probleme structurale majore: lipsa locurilor de muncă (43%), incertitudinea pozițiilor din sanătatea publică pentru profesioniștii SPM, birocrăția și influența politică în procesul decizional.

Totodata, cercetarea conturează profilul unei noi generații de medici care aleg conștient specializarea în sanătate publică și management sanitar. 58,8% prefera un mediu non-clinic, fiind interesați de promovarea sănătății (53%), prevenție (46%) și management sanitar (36%).

Dintre rezidenți, 16,5% intenționează să plece din țară, 53,6% dau ca posibilă plecarea în funcție de oportunități, 31% vor să rămână în România.

Conform datelor Colegiului Medicilor din România, în septembrie 2025, când a fost demarat studiul, existau 199 de medici specializați în Sanătate Publică și Management cu Aviz de Libera Practică. La nivelul lunii aprilie 2026, la Colegiul Medicilor din România sunt înregistrați un număr de 213 medici specialiști și primari de sanătate publică și management cu aviz de libera practică și un număr de aproximativ 270 de medici rezidenți în pregătire în specialitatea de sanătate publică și management.

'Universitatea de Medicină și Farmacie 'Carol Davila' din București are un rol esențial în coordonarea pregătirii postuniversitare, alături de celelalte universități de medicină și farmacie din țară din cadrul Alianței G6-UMF. Ca universitate, suntem preocupati de formarea medicilor, prin elaborarea și actualizarea continuă a curriculumelor de pregătire în acord cu standardele europene, investiții consistente în centrele de simulare medicală - ce permit dezvoltarea abilităților practice într-un mediu sigur și controlat - precum și prin implicarea unui corp profesoral de elită în coordonarea directă a fiecărei specialități. De asemenea, prin parteneriatul academic cu unitățile sanitare, integram educația medicală continuă cu practica la patul bolnavului, asigurând o tranziție coerentă de la statutul de absolvent la cel de medic rezident. Acest model de formare este valabil și pentru specialitățile preclinice, iar Sanătatea Publică și Managementul reprezintă un domeniu esențial pentru organizarea și funcționarea sistemului de sanătate, atât la nivel spitalicesc, cât și în afara acestuia, în zona de prevenție și politici de sanătate', a declarat Viorel Jinga, rectorul Universității de Medicină și Farmacie 'Carol Davila.

Președinta Colegiului Medicilor din România, Catalina Poiana, a declarat că rezultatele studiului evidențiază o realitate care nu poate fi ignorată: dezvoltarea sistemului de sanătate depinde în mod direct de modul în care este formată și valorificată resursa umană.

'Sistemul de sanătate din România are nevoie reală de medici specializați în sanătate publică și management sanitar, în special în zona spitalelor și a prevenției. Colegiul Medicilor din România susține ferm debirocratizarea și depolitizarea acestor domenii și promovarea accesului acestor specialiști în pozițiile în care expertiza lor poate contribui direct la dezvoltarea și eficientizarea sistemului de sanătate', a afirmat Poiana.

Ea a spus că prin proiectul național EXCELL-MED se lucrează la modernizarea curriculumelor medicale, pentru a alinia pregătirea acestor medici la realitățile actuale: utilizarea datelor, sanătatea digitală, managementul serviciilor și dezvoltarea de politici bazate pe dovezi.

'Acest studiu ne oferă un feedback valoros din partea rezidenților și ne permite să adaptăm formarea profesională

astfel încât să răspundă nevoilor reale ale sistemului și societății. Investiția în resursa umană medicală nu este doar necesară - este fundamentală pentru viitorul sănătății în România', a adăugat Poiana.

Conf. dr. Bogdan Pana, coautor al studiului și președinte ARSPMS, a subliniat că problema nu este lipsa specialiștilor, ci lipsa unui cadru adecvat pentru valorificarea competențelor lor.

'Avem medici pregătiți, avem date care arată clar problemele sistemului și avem și instrumentele necesare pentru schimbare. Ceea ce lipsește este alinierea reglementărilor și a mecanismelor de angajare, astfel încât această resursa umană să fie utilizată eficient. În lipsa acestei alinieri, riscăm să pierdem o generație de profesioniști care ar putea contribui direct la îmbunătățirea sănătății populației', a spus Pana.

Florentina Furtunescu, prorector UMFCĐ și coordonator al Disciplinei de Sănătate Publică și Management, a afirmat că actualizarea curriculei în Sănătate Publică și Management a fost necesară pentru a răspunde atât evoluției domeniului, cât și provocărilor reale din sistemul de sănătate.

'Prin acest studiu, am înțeles mai clar așteptările rezidenților, dar și barierele cu care se confruntă la început de carieră. Am integrat în noul curriculum competențe esențiale precum sănătatea digitală, utilizarea inteligenței artificiale, analiza datelor și politicile de sănătate bazate pe dovezi. În același timp, accentul este pus mult mai puternic pe componenta practică: implicarea în proiecte reale și expunerea directă la instituțiile în care acești medici vor activa. Obiectivul nostru este ca medicii de sănătate publică să fie nu doar bine pregătiți teoretic, ci și capabili să intervină concret în îmbunătățirea funcționării sistemului de sănătate', a susținut Furtunescu.

Studiul 'Traseul în carieră al Medicilor de Sănătate Publică și Management din România' a fost realizat în perioada septembrie-decembrie 2025, pe un eșantion de 184 de medici (aproximativ 50% din totalul medicilor activi în specialitate), și analizează parcursul profesional, motivațiile, barierele și perspectivele de carieră ale acestora.

Studiul a fost realizat de Disciplina de Sănătate Publică și Management a Universității de Medicină și Farmacie 'Carol Davila' (UMFCĐ), în colaborare cu Asociația Română de Sănătate Publică și Management Sanitar (ARSPMS) și cadrele universitare de la Disciplinele de Sănătate Publică și Management ale Universităților și Facultăților de Medicină din București, Timișoara, Cluj, Iași, Târgu Mureș, Constanța, Craiova, Sibiu, Brașov, Oradea și Galați, cu sprijinul Colegiului Medicilor din România.