

Aflate sub presiunea costurilor tot mai mari, sistemele de sanatate trebuie sa se orienteze spre prevenție cu ajutorul tehnologiei



Sistemele de sanatate globale se vor confrunta în următorii ani cu o presiune tot mai mare din cauza îmbatrânirii populației, lipsei personalului medical și creșterii incidenței bolilor cronice și a costurilor. Până în 2035, populația globală ar putea ajunge la aproape 9 miliarde de persoane și, pe masura ce oamenii traiesc mai mult, iar afecțiunile cronice, precum diabetul, cancerul și demența, devin tot mai frecvente, costurile tratamentelor vor exploda. Estimările Forumului Economic Mondial arata costuri de peste 47 de trilioane de dolari la nivel global pentru tratamentele bolilor enumerate mai sus până în 2030 ([WEF](#)). Astfel, următorii zece ani ar putea fi definitorii pentru reconfigurarea sistemelor de sanatate, având la baza tehnologii si dispozitive de monitorizare si prevenție.

Sistemele publice sunt deja sufocate de liste de așteptare și lipsa acută de personal medical, iar tratamentele inovatoare, precum medicamentele GLP-1 folosite în obezitate și diabet, deși promițătoare, sunt scumpe și inaccesibile pentru majoritatea pacienților.

Inegalitățile sociale agravează și mai mult situația, accesul la educație, venituri sau tehnologii medicale moderne este inegal, în timp ce așteptările pacienților cresc. Aceștia cer acum servicii medicale la fel de accesibile și eficiente precum cele din comerțul online sau retail.

În fața acestor presiuni, sistemul de sanatate se afla într-un proces profund de transformare. Medicina tradițională, centrata pe spitale și pe reacția la boala, va face loc unui model nou, mai deschis, colaborativ și digitalizat. Astfel, ecosistemul medical al viitorului nu va mai fi format exclusiv din spitale, medici și farmacii, ci va include companii tech, start-up-uri din domeniul sănătății, lanțuri de retail și asiguratori.

În acest nou cadru, îngrijirea va deveni preventivă și, în loc să trateze boli în stadii avansate, sistemul se va concentra pe identificarea timpurie a riscurilor și pe menținerea stării de bine. Programe precum Our Future Health din Marea Britanie arata că prevenția devine nu doar o strategie medicală, ci și una economică.

Îngrijirea va deveni tot mai personalizată, tratamentele vor ține cont de profilul genetic, de stilul de viață și de mediul pacientului, iar monitorizarea continuă prin dispozitive inteligente va permite detectarea bolilor și intervenții rapide. Platforme precum GluCare din Dubai, care integrează date din dispozitive precum Oura Ring, sunt doar începutul unei revoluții în care tratamentul se adaptează fiecărui pacient în parte. Îngrijirea medicală nu va mai aștepta apariția simptomelor, ci va deveni predictivă și proactivă, identificând din timp semnele unor afecțiuni și intervenind înainte ca acestea să se agraveze. Soluții ca Zoe, care oferă testări la domiciliu și analize personalizate pentru reglarea alimentației, demonstrează că datele pot fi un aliat important în prevenirea bolilor cronice.

Folosirea datelor genetice, a dispozitivelor portabile pentru monitorizarea sănătății și analizele bazate pe inteligența artificială sunt exemple clare că tehnologia se îmbină cu medicina preventivă.

De asemenea, pacienții care se recuperează după boli de inimă beneficiază de monitorizare la distanță și planuri de reabilitare personalizate, reducând riscul de readmisie. Dispozitivele de neurostimulare sau senzorii implantabili extind posibilitățile de gestionare personalizată a sănătății, nu doar restabilind funcțiile, ci și îmbunătățind capacitățile fizice și cognitive.

Totodată, locul în care este oferită îngrijirea se va schimba. Spitalele își pierd monopolul, iar îngrijirea se mută în comunitate, în farmacii, în clinici sau chiar în casele pacienților. În plus, industria farmaceutică trebuie să se adapteze prin integrarea soluțiilor digitale pentru a oferi îngrijire personalizată și să contribuie activ la redefinirea sistemului de sănătate.

Într-un viitor care nu va mai fi despre “a trata”, ci despre a preveni, a anticipa și a colabora, organizațiile trebuie să-și regândească modelele de afaceri, să construiască parteneriate noi și să pună pacientul în centrul deciziilor.

Toate aceste transformări sunt posibile doar dacă sistemul medical va valorifica la maximum câțiva factori-cheie: reconfigurarea forței de muncă, adaptarea tehnologiilor și AI-ului, gestionarea datelor în mod sigur și etic și implicarea directă a pacientului în propriul proces de îngrijire.