

Țările din UE cer măsuri pentru combaterea efectelor muncii precare asupra sănătății mintale

Ministrii Muncii din Uniunea Europeană au cerut luni să se adopte măsuri pentru a combate repercursiunile muncii precare asupra sănătății mintale, este una dintre concluziile aprobate în cadrul reuniunii ce a avut loc luni, la Luxemburg, relatează agenția EFE.

Concret, statele membre sunt "invitate să promoveze politici pentru o muncă de calitate, pentru a combate precaritatea", să "consolideze sistemele publice care protejează sănătatea mintală în muncă" și să promoveze "investigații privind sănătatea mintală în muncă", se menționează într-un comunicat al Consiliului UE.

Ministrii au solicitat, de asemenea, statelor membre "să sprijine angajarea sau reintegrarea în muncă a persoanelor cu probleme de sănătate mintală", precum și să sprijine lucrătorii independenți și IMM-urile "în prevenirea riscurilor psihosociale la locul de muncă".

În plus, țările membre au invitat Comisia Europeană "să reflecteze asupra unei politici adecvate pentru a aborda riscurile psihosociale la locul de muncă", care "să țină cont de dreptul la deconectare, ca măsură de prevenire" și să "consolideze coordonarea inițiativelor naționale privind riscurile psihosociale la locul de muncă".

Totodată, au cerut partenerilor sociali să continue dialogul social "pentru îmbunătățirea condițiilor de muncă".

Consiliul a precizat că luni au fost adoptate primele concluzii privind relația dintre muncă și sănătatea mintală, "cu atenție specială asupra muncii precare".

"Lupta împotriva precarității este unul dintre principalele antidoturi pentru prevenirea riscurilor psihosociale la locul de muncă. Aceste concluzii reprezintă un pas important în recunoașterea repercursiunilor asupra sănătății mintale și pentru promovarea activă a bunăstării psihologice a lucrătorilor", a declarat, în comunicat, vicepreședintele adjunct și ministru spaniol al Muncii, Yolanda Diaz.

Anul trecut, 27% dintre persoanele care lucrează în Uniunea Europeană sufereau de stres, depresie și anxietate, conform informațiilor prezentate de Consiliu, care a adăugat că expunerea la "anumiți factori de risc relaționați cu stresul și problemele mintale a crescut mai mult ca urmare a pandemiei de coronavirus".

"Sănătatea mintală și munca sunt strâns interconectate. Sănătatea mintală este un aspect important în capacitatea și productivitatea la locul de muncă și, ca atare, riscurile psihosociale pot fi daunatoare pentru sănătatea mintală. În special, munca precară, care include locurile de muncă prost plătite și fără protecție, poate da naștere la probleme precum anxietatea și depresia", a indicat instituția comunitară.